

ПРИНЯТО  
Общим собранием

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ  
Н.Н.Дятлова  
Приказ от 13.03.2024г.№ 54-02

Протокол  
от 13.03.2024г. №2

Протокол  
от 13.03.2024г.№ 2



## ПОЛОЖЕНИЕ о продолжительности учебных занятий (режиме занятий) воспитанников

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад «Дубравушка» с.Толстая Дубрава Становлянского муниципального  
округа Липецкой области**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Дубравушка» с.Толстая Дубрава Становлянского муниципального округа Липецкой области (далее ДООУ), разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»;
- Уставом ДООУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий воспитанников ДООУ.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми воспитанниками и их родителями (законными представителями).

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется образовательной программой (календарным учебным графиком, санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности).

2.2. Учебный год в дошкольной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года устанавливается не менее 35 недель.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график составляется на каждый учебный год, утверждается приказом заведующей ДООУ.

2.4. Образовательная деятельность в разновозрастной группе начинается 9.10 часов утра.

2.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5

до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, в старшей группе – 45 минут, в подготовительной – 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. В разновозрастных группах продолжительность учебных занятий дифференцируется в зависимости от возраста ребенка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности занятий их начинают со старшими детьми, постепенно подключая к занятию детей младшего возраста.

2.10. При проведении занятий разновозрастная группа детей может делиться на подгруппы.

2.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.12. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который продолжается с 1 сентября до 31 мая.

2.13. В январе для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

2.14. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

2.15. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.16. Занятия по индивидуальному учебному плану проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

2.17. Режим занятий для воспитанников, обучающихся по индивидуальному учебному плану, устанавливается дополнительным расписанием.

### **3. Заключительные положения.**

3.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом ДОУ.

3.2. Настоящее положение утверждается приказом заведующей и вступает в силу с момента утверждения.

3.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.