



заведующий МБДОУ

«Дубравушка» с. Толстая Дубрава

Дятлова Н.Н

Примерное двухнедельное меню МБДОУ «Дубравушка»

Первая неделя

дни недели	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
понедельник	Каша манная Кофе Бутерброд с маслом.	фрукты	Салат из капусты Свекольник Рис с маслом слив. Суфле рыбное Компот Хлеб ржаной	Омлет натуральный Йогурт печенье
				1387,14
вторник	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Бутерброд с сыром	С О К	Салат из кр свеклы с чесноком Щи Гречка рассыпчатая Печень по-строгановски Компот Хлеб ржаной	Творожная запеканка Кофейный напиток
				1398,86
среда	Каша рисовая молочная кофе с молоком бутерброд с маслом	сок	Салат из моркови Суп гороховый с гренками Макароны с маслом Котлета паровая мясная Компот Хлеб ржаной	Суфле творожное Кисель
				1372,29
четверг	Каша гречневая молочная жидкая Бутерброд с сыром Чай с сахаром	С О К	Салат из кр.свеклы Суп с клецками Капуста тушеная С мясом отварным Компот Хлеб ржаной	Булочка с повидлом какао
				1466,16
пятница	Каша пшеничная молочная жидкая Бутерброд с маслом кофе	фрукты	Салат из капусты Суп картофельный с макаронными изделиями Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Компот Хлеб ржаной	Омлет натуральный йогурт Печенье
				1393,77

Вторая неделя

Дни недел и	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
понеделник	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом, Чай с сахаром	сок	Салат из моркови Суп рассольник Макароны с маслом Котлета рыбная Компот Хлеб ржаной	Омлет натуральный йогурт хлеб пшеничный
				1474,02
Вторник	Каша пшенная молочная жидкая Чай с сахаром бутерброд с сыром	Фрукты	Салат из красной свеклы Суп гороховый с гренками Ленивые голубцы с отварным мясом Компот Хлеб ржаной	Суфле творожное Кофейный напиток
				1408,56
Среда	Рисовая молочная жидкая каша Бутерброд с маслом., Кофе	сок	Салат из капусты Суп рыбный Гречка рассыпчатая Гуляш из отварного мяса в молочном соусе Компот Хлеб ржаной	Творожная запеканка Кисель
				1359,28
Четверг	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с сыром Чай с сахаром	фрукты	Салат из моркови Борщ Рыба запеченная с картофелем по-русски Компот Хлеб ржаной	Омлет натуральный какао хлеб пшеничный
				1432,54
Пятница	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с маслом кофе	сок	Салат из капусты Суп гречневый Макароны с маслом Суфле из курицы Компот Хлеб ржаной	Йогурт Печенье
				1427,07